

Mon projet de naissance à la clinique Clémentville



La naissance de votre prochain enfant peut vous amener à réfléchir aux conditions dans lesquelles vous souhaiteriez accoucher, et à vous questionner sur le sens des pratiques médicales qui pourraient vous être proposées pour concilier bien être et sécurité. L'information, l'accompagnement et le temps jouent un rôle important dans cette réflexion. Ce projet a pour objectif d'ouvrir le dialogue en le partageant au plus tôt avec les professionnels de santé qui vous accompagnent, en ville et en structure. Vos souhaits pourront également évoluer au fil de votre cheminement.

Toutes vos méthodes de préparation à l'accouchement sont les bienvenues et trouveront leur utilité lors du travail.

La santé et le bien-être de la mère et du bébé restent une priorité à chaque étape. Ce projet de naissance permet ainsi d'encourager un dialogue bienveillant avec les professionnels de santé, afin d'allier au mieux vos souhaits et les recommandations médicales.

Néanmoins, vous n'êtes pas obligée de proposer un tel projet, ni d'avoir des souhaits ou avis sur tous les thèmes qui sont proposés dans ce document.

Cet outil constitue une suggestion pour votre projet de naissance, mais vous restez entièrement libre dans la manière de le concevoir.



● Faisons connaissance

★ Pour faciliter la 1ère rencontre avec la sage-femme le jour de l'accouchement, pourriez vous décrire en quelques lignes votre caractère et comment vous pensez réagir le jour J ?

★ Avez-vous des peurs ou des besoins liés à l'accouchement que vous souhaiteriez partager avec les professionnels qui vous accompagneront ?

● Le début de votre accouchement

À votre arrivée, la sage-femme vous installera en salle de pré-travail afin de faire connaissance, d'évaluer votre situation et de vous présenter les différentes options pour la suite du travail. Les décisions concernant votre accouchement seront prises en concertation avec votre gynécologue, votre sage-femme et vous.

★ Avez-vous un besoin, une envie concernant votre accueil à la Clinique ?

● Votre accompagnement durant les contractions jusqu'à la poussée

Pendant le travail, si vous ne souhaitez pas de péridurale ou en attendant qu'elle soit posée, vous pouvez déambuler, utiliser un ballon, prendre un bain, une douche, vous installer en chambre, ou encore vous suspendre si vous en ressentez le besoin.

Pour des raisons médicales, il n'est pas autorisé de manger pendant le travail. Toutefois, vous pouvez boire de petites gorgées de liquide clair, non pétillant et sans pulpe.

Dans tous les cas, vous êtes libre de mettre de la musique, de tamiser la lumière, de régler la température de la pièce (pendant la phase de travail uniquement) et de créer l'ambiance que vous souhaitez pour vivre pleinement cet événement.

Tout acte réalisé par un professionnel sera précédé d'une information claire et d'une demande de votre consentement.

★ Que pourrions nous mettre en place pour vous aider à vous sentir à l'aise ?

● Vos souhaits concernant votre accompagnement lors de la phase de poussée

Au moment de la poussée, s'il n'y a pas de contrainte médicale, vous serez libre de vous positionner comme vous le souhaitez et de changer de position autant de fois que nécessaire afin de trouver celle qui vous convient le mieux.

En cas de pose de péridurale, toutes les positions ne seront pas possibles, mais la sage-femme sera là pour vous proposer différentes alternatives.

Durant cette phase, la sage-femme, le gynécologue et l'auxiliaire de puériculture seront présents. La présence du pédiatre peut également être nécessaire dans certains cas

★ Avez-vous envie d'une ambiance ou d'un équipement particulier ?

★ L'accompagnant pourra être présent comme il le souhaite. Quelle place souhaiteriez vous qu'il prenne ? Quelle place souhaiterait il prendre ?

★ Avez-vous réalisé une préparation spécifique pour la poussée ?

Information sur le périnée :

Pendant le dernier trimestre de la grossesse, vous avez peut-être préparé votre périnée à l'aide de massages. Lors de l'accouchement, le gynécologue ou la sage-femme veillera à le protéger. Des compresses d'eau chaude pourront être appliquées et vous serez accompagnée pour maîtriser vos poussées, afin de limiter les risques de lésions. À noter : le taux d'épisiotomie à la clinique Clémentville est inférieur à 5 %.

● Juste après la naissance

Au moment de la naissance, le bébé sera posé en peau à peau sur votre ventre. Le bébé sera séché en attendant le clampage du cordon. Avec l'accord de l'équipe du bloc obstétrical et lorsque les conditions le permettent, nous pratiquons généralement un clampage tardif, aux alentours de trois minutes. En cas de don de sang de cordon, le clampage doit être réalisé dans un délai maximum de trois minutes.

Si le bébé va bien, il restera contre vous pendant les deux premières heures suivant la naissance. Il pourra prendre le sein, s'il le réclame et si vous souhaitez allaiter. Si vous ne souhaitez pas allaiter, un biberon lui sera proposé dès l'apparition des premiers signes de faim. Après l'expulsion, votre placenta sera systématiquement examiné par le gynécologue ou la sage-femme. Si vous le souhaitez, vous pouvez observer cet examen.

★ Avez-vous des souhaits concernant le moment où le cordon sera coupé et par qui ?

Au bout des deux premières heures, l'auxiliaire de puériculture et le pédiatre réaliseront les premiers soins, la pesée, les mesures, l'examen médical ainsi que l'habillage.

Du peau-à-peau pourra être proposé à votre accompagnant.

★ Avez-vous des souhaits concernant les soins du bébé à la naissance ?

★ Quels sont vos souhaits concernant l'alimentation de votre bébé : tétée de bienvenue, alimentation précoce au sein, lait artificiel, etc. ?

● Accompagnement et soutien dans les jours qui suivent votre accouchement

Durant votre séjour, la présence d'un accompagnant est autorisée.

Pour vous offrir plus de tranquillité, des panneaux peuvent être mis à votre disposition afin de limiter les visites, à l'exception de celles nécessaires à votre suivi et à celui de votre bébé.

Pendant votre séjour, nous pouvons vous mettre en contact avec une psychologue, une assistante sociale ou une conseillère en lactation si vous en ressentez le besoin.

Chaque jour, une sage-femme passera pour assurer les soins à la maman. Une auxiliaire de puériculture ou une infirmière de puériculture s'occupera des soins du bébé.

La fréquence de ces visites pourra être adaptée en fonction de vos besoins et de vos souhaits. Au cours de votre séjour, vous pourrez apprendre à donner le bain, à changer une couche, et recevoir des conseils sur le couchage, la gestion des pleurs, ou encore la préparation des biberons.

★ Avez-vous des souhaits concernant votre accompagnement au cours des jours qui suivent votre accouchement (présence du partenaire, limitation des visites, durée du séjour) ?

★ Quels gestes souhaitez-vous savoir faire dans les jours suivant votre accouchement ?

★ Quel soutien supplémentaire souhaiteriez-vous pour vous-même (échanges avec équipe, entretien avec un psychologue, etc.) ?

● En complément de ce document

★ En complément de ce document, avez-vous d'autres points que vous souhaitez aborder ?

L'équipe de la clinique Clémentville reste à votre disposition pour échanger sur votre projet de naissance.

Document rédigé à partir des travaux d'un groupe projet composé de :

- CNGOF - Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français
- CNSF - Collège National des Sages-Femmes de France
- AUDIPOG
- La Société Marcé Francophone
- Infant Mental Health (section francophone)
- Caro - Club Anesthésie-Réanimation en Obstétrique
- SFMP - Société Française de Médecine Périnatale
- CIANE - Collectif Interassociatif Autour de la Naissance
- ANSFC - Association Nationale des Sages-Femmes Coordonatrices
- ANSFL - Association Nationale des Sages-Femmes Libérales

• Notes



● Notes





Pour vous accompagner lors de l'écriture de votre projet de naissance, nos équipes sont là pour vous conseiller et vous informer. Vous pouvez les joindre à tout moment à l'adresse mail :

monprojetdenaissance@clinique-clementville.fr

ou en vous rendant dans les espaces dédiés à la maternité

