

Centre médical spécialisé en
■ diagnostic et prévention santé
Check-up santé

Gnosis santé

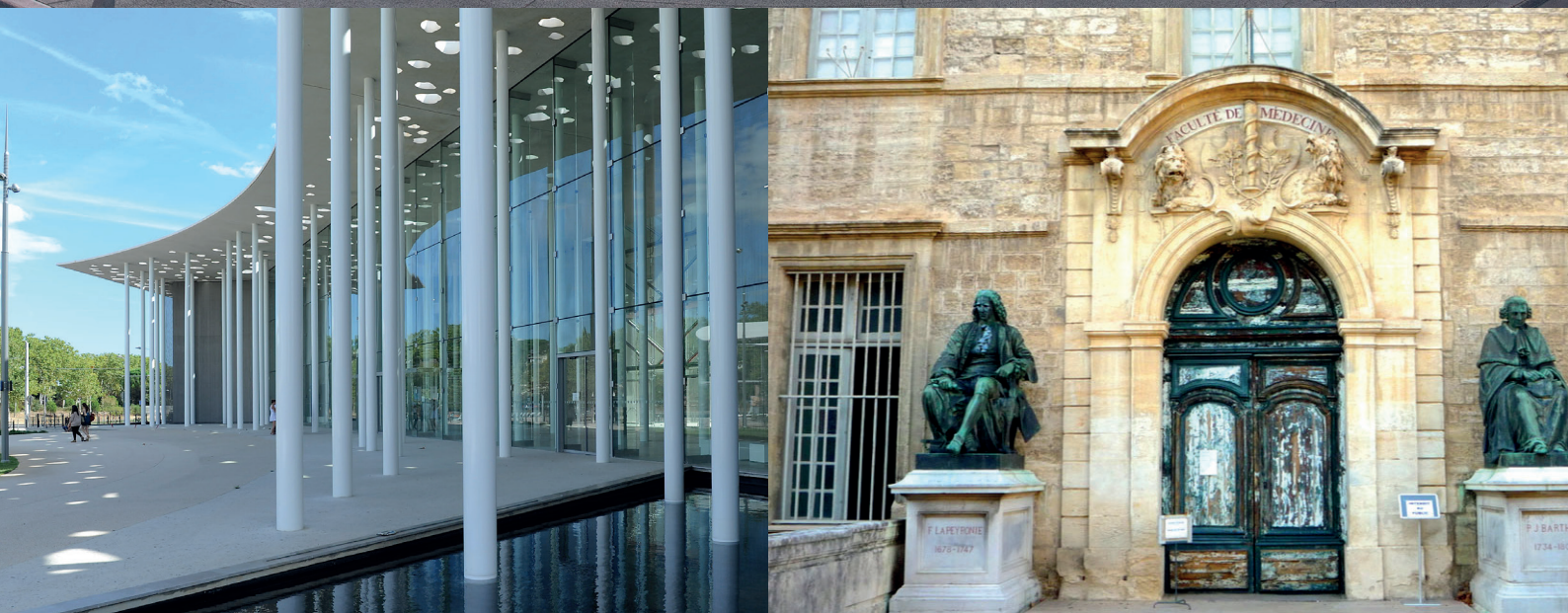


Des spécialistes au service de votre santé

Gnosis Santé : Clinique du Millénaire
220 boulevard Pénélope - 34000 MONTPELLIER

Dr Ruth Nevesny - 06 16 02 71 11

www.gnosis-sante.com



Votre
CAPITAL SANTÉ
notre
PRIORITÉ

Gnosis Santé : des spécialistes à votre service

Gnosis santé a développé depuis plus de 10 ans, un pôle de CHECK UP santé **complet et personnalisé**. Celui-ci est réalisé sur une plateforme médicale unique située au sein de la Clinique du Millénaire à Montpellier, établissement de soins privé le plus important de la Métropole de Montpellier.

Regroupant en un même lieu les compétences pluridisciplinaires ainsi qu'un plateau technique de dernière génération, Gnosis santé offre la possibilité de faire **un check-up santé nouvelle génération**. Plusieurs médecins spécialistes seront sollicités afin de personnaliser votre CHECK UP santé et faire de vous un **partenaire actif** de l'entité médicale, faire de vous l'**acteur essentiel de votre santé**.

« 7 heures, 7 spécialistes »

Prenez rendez-vous

Tél : 06 80 31 25 21 - 06 16 02 71 11

mail : gnosis.medical@gmail.com

Mode d'emploi

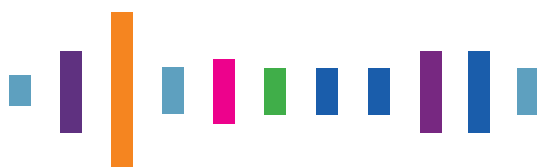
- Un dossier d'inscription confidentiel vous sera adressé.
- Un rendez-vous téléphonique nous permettra d'apprécier votre besoin afin de planifier votre venue.
- Une proposition de diagnostic détaillé, un suivi logistique et un devis vous seront alors transmis pour validation.
- Le bilan de santé n'est pas remboursé par la Sécurité Sociale française. Pour la plus grande partie, les patients ou leurs sociétés prennent en charge les frais liés aux bilans après acceptation du devis proposé.
- Dès réception de votre accord définitif, l'équipe de Gnosis Santé prendra directement contact avec vous.

Des check up complets et personnalisés

- Excellence
- Confidentialité
- Performance
- Réactivité
- Lieu unique
- Accueil personnalisé
- Accompagnement dédié
- Accréditation nationale
- Coordination

Organisation

- Accueil privatisé et confidentiel
- Accompagnement tout au long de votre parcours santé
- Prise en charge par un chauffeur privé et assistante coordination



Check up santé : prévention d'aujourd'hui, santé de demain

- Journées santé consacrées à la médecine des 4P : **PRÉVENTIVE, PRÉDICTIVE, PERSONNALISÉE, PARTICIPATIVE.**
- Et déjà la médecine des 5P, bientôt la médecine des 6P et l'intelligence artificielle.
- Regroupement et coordination optimale des différentes consultations, toujours de façon personnalisée, jamais de façon systématisée.
- Consultations assorties également d'un temps consacré à l'**éducation de la santé.**
- L'évaluation de cette journée sera discutée en réunions pluridisciplinaires et détermine :
 - l'orientation thérapeutique ou la prise en charge des facteurs de risque
 - l'envoi du dossier Gnosis, comportant les compte-rendus des différents spécialistes et les recommandations médicales à mettre en place.

La coordination est en effet un point fort de Gnosis Santé.

Elle permet de donner un sens réel à ce parcours santé, qui dure en moyenne 7 heures.

Cet accompagnement permet d'humaniser votre démarche personnelle de « Prévention santé » et permet d'être ce lien indispensable entre les différents intervenants, afin de tisser et de construire progressivement, tout au long de la journée, votre « PROFIL SANTÉ ».



Le Groupe Oc Santé

Oc Santé est le **premier groupe de santé indépendant de la région Occitanie**.

Il réunit et gère **16 établissements regroupant toutes les spécialités** :

CHIRURGIE - MATERNITÉ - MÉDECINE - PSYCHIATRIE

HOSPITALISATION À DOMICILE

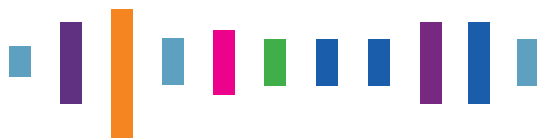
SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION - HÉBERGEMENT DE PERSONNES ÂGÉES

Depuis sa création, le Groupe Oc Santé a connu un développement continu intégrant parfaitement l'évolution des exigences sanitaires et privilégiant une offre de soins de proximité, à l'écoute du patient et basée sur la complémentarité des établissements tout en prenant en compte les spécificités de chacun.

Le patient et l'accès pour tous à des soins sécurisés et de qualité sont au coeur d'un projet médical ambitieux et partagé afin de tisser un réseau de santé performant et de garantir une répartition optimale des spécialités médicales.

Oc Santé en chiffres

- **16 établissements**
- **2 500 salariés**
- **650 médecins libéraux**
- **200 000 séjours par an**
- **1 900 lits et place**
- **6 000 naissances par an**
- **60 000 passages aux urgences chaque année**



La Clinique du Millénaire

La Clinique du Millénaire est l'établissement de soins privé le plus important de la Métropole de Montpellier, classée 28^e au palmarès Le Point® des meilleures cliniques de France. **Clinique médico-chirurgicale**, son projet médical s'articule autour de **plusieurs spécialités de référence** :

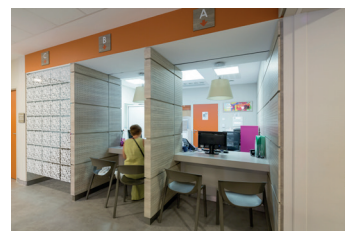
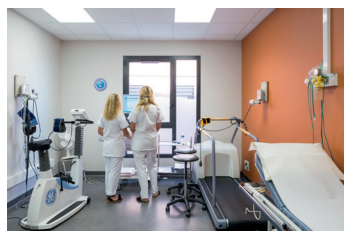
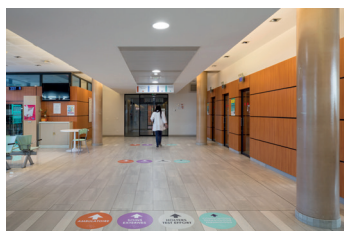
- cardiologie médicale, cardiologie interventionnelle et chirurgie cardiaque et vasculaire (*parmi les 15 meilleures cliniques de France en cardiologie*)
- gastro-entérologie, chirurgie digestive et viscérale, chirurgie de l'obésité (*7^e clinique de France*) et chirurgie urologique
- médecine interne, pneumologie et gériatrie
- urgences (médicales, chirurgicales, cardiologiques et neurologiques)

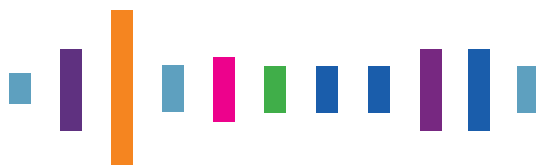
Les équipes médicales, paramédicales, administratives et techniques assurent une prise en charge pluridisciplinaire et bénéficient d'un **plateau technique performant de dernière génération regroupant** :

- 18 salles de bloc opératoire dont une salle de radiologie interventionnelle et des salles de surveillance post-interventionnelle (SSPI)
- 1 unité de réanimation
- 1 unité de soins intensifs en cardiologie
- 1 unité de surveillance continue
- 1 unité neuro-vasculaire
- 1 service de radiodiagnostic et imagerie médicale
- 1 laboratoire de biologie médicale
- 1 laboratoire d'échographie cardiaque
- 1 plateau test d'effort/Holter
- 1 service de médecine nucléaire (scintigraphie)
- 1 consultation mémoire

Un plateau d'imagerie médicale dernière génération :

- 2 machines IRM de 1,5 Tesla (SIEMENS Magnetom Aera et General Electric MR450W)
- 2 machines scanner (GE Revolution CT large détecteur 256, GE Optima 540)
- 3 salles de vasculaire (GE)
- Un mammographe numérique Hologic Selenia dimension équipé de tomosynthèse
- Une salle télécommandée capteur plan (Primax CLISIS) et une salle télécommandée (Philips) avec capteur WIFI (Samsung)
- 2 échographes (General Electric Logic S7 et Toshiba Xarion)
- Une installation de radiologie dentaire (panoramique, télécrâne)
- Un appareil de densitométrie osseuse
- Une salle dédiée permettant la réalisation de biopsies mammaires stéréotaxiques (Mammotome)

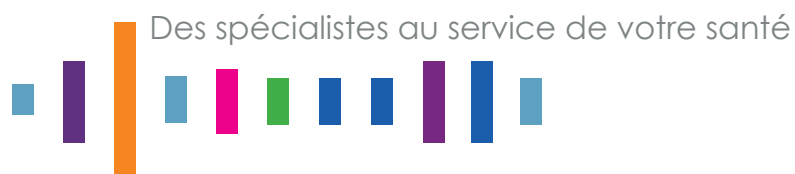




7 Check up santé

- 30-40 ans
- Entreprise
- Cardio sport
- Mona Lisa
- Maturité
- Dirigeant
- Senior

Gnosis santé



Check up santé

30-40 ans

La prévention d'aujourd'hui, la santé de demain.

Évaluer les déterminants de santé.

Madame, Monsieur,

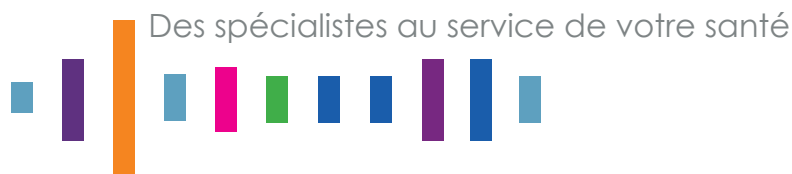
C'est avec grand plaisir que toute l'équipe Gnosis vous accueillera pour votre **journée Chek up santé.**

Accueil à 8h00, à jeûn (thé ou café sans sucre autorisé). **Durée de 6 à 7 heures.**

Je reste à votre entière disposition.

Docteur Ruth Nevesny, Présidente Gnosis Santé

Gnosis santé





Check up santé **30-40 ans**

Ces facteurs de risque qui menacent votre capital santé.

Challenge : Be Walk

Check up santé

30-40 ans

ACCUEIL

Clinique du Millénaire - Groupe Oc santé
220 Boulevard Pénélope
34000 Montpellier

BIOLOGIE

NFS – Plaquettes

Vitesse de sédimentation – CRP

- **Bilan métabolique**

Cholestérol total – LDL Cholestérol – HDL Cholestérol- Triglycérides

Glycémie à jeun - HbA1c – Acide urique – Calcémie – Ferritine

Dosage de la vitamine D

PSA total et libre (si indication)

- **Fonction rénale**

Natrémie – Kaliémie – Créatinine – Azotémie - Protidémie

- **Fonction hépatique**

ASAT - ALAT – Gamma GT – Phosphatases alcalines

- **Bilan thyroïdien**

TSH us –T3 –T4

- **Sérologies**

Sérologie Hépatite B (Ag, HBS, Ac anti HBS, Ac anti HBC

Sérologie Hépatite C

Sérologie HIV 1 et 2 (accord patient)

- **Urines**

Sucre - Albumine – Cytologie – Hémoculture

- **Dépistage du cancer du colon**

Recherche de sang dans les selles

COLLATION

Thé ou café

Viennoiseries - Jus d'orange

Salade de fruits

IMAGERIE

- **Scanner thoracique non injecté**

Si indication

Dépistage de masses et de nodules pulmonaires

Dépistage pathologies liées au tabac

BPCO (Bronchopneumopathie Chronique Obstructive)

Emphysème - Bronchectasies

Dépistage pathologie interstitielle

Appréciation du médiastin

- **Échographie abdomino pelvienne**

Dépistage pathologies foie, vésicule biliaire, pancréas, reins.

Ovaires, utérus

CONSULTATION CARDIOLOGIQUE

- **Étude des facteurs de risque**

- **Électrocardiogramme au repos**

- **Échographie cardiaque**

Évaluation des valves cardiaques

Évaluation fraction d'éjection

Recherche anomalies de naissance des coronaires

Recherche cardiopathie hypertrophique

Recherche aorte dilatée

- **Test d'effort**

Si indication

En fonction des facteurs de risque personnels et familiaux

CONSULTATION PNEUMOLOGIQUE

- Si fumeur
- Exploration fonctionnelle respiratoire

Estimation tabac en paquet-année, dénomination internationale

Prise en charge du tabagisme actif si nécessaire

Ou

CONSULTATION GASTRO ENTÉROLOGIQUE

Selon indication

CONSULTATION OPHTALMOLOGIQUE

Prise de tension oculaire

Mesure de l'acuité visuelle de loin, de près, avec et sans correction

Examen à la lampe à fente

Examen du fond d'œil

VÉRIFICATION DES VACCINS

ÉVALUATION DES FACTEURS DE RISQUE

- Les identifier
- Les évaluer
- Les corriger

IMPÉDANCEMÉTRIE

- Évaluation de l'indice de masse corporelle

BILAN SANTÉ STRESS

- Identifier les facteurs de stress et quantifier leurs niveaux de doses cumulées
- Évaluer le niveau des facteurs de résistance aux effets du stress

Sommeil

Alimentation

Capacité cardiaque

Psychologie et comportements

- Estimer leurs risques d'impact sur la santé

CONSULTATION MÉDECINE INTERNE

Évaluation des facteurs de risque cardiovasculaires (tabac, alcool, activité sportive, alimentation)

Évaluation du sommeil

Évaluation mode de vie

Évaluation des différents examens

SYNTHÈSE

EN OPTION : Rhumatologie - Otorhinolaryngologie - Endocrinologie - Gynécologie - Neurologie - Neuropsychologie - Chirurgie viscérale - Chirurgie orthopédique - Neurochirurgie - Médecine esthétique - Chirurgie esthétique - Coach Santé avec accréditation - Coloscopie - Gastroskopie - Néphrologie - Pôle de dialyse - Consultation nutrition - Consultation médecine du sport - Chirurgie myopie - Presbytie - Cataracte - Glaucome

Check up santé Entreprise

La prévention d'aujourd'hui, la santé de demain.

Évaluer les déterminants de santé.

Madame, Monsieur,

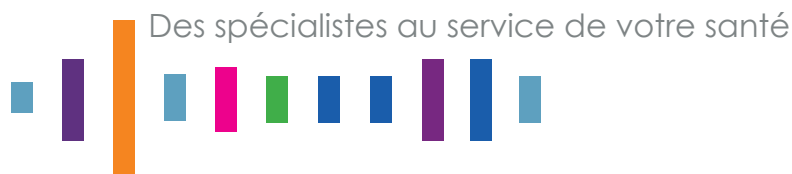
C'est avec grand plaisir que toute l'équipe Gnosis vous accueillera pour votre
journée Chek up santé.

Accueil à 8h00, à jeûn (thé ou café sans sucre autorisé). **Durée de 6 à 7 heures.**

Je reste à votre entière disposition.

Docteur Ruth Nevesny, Présidente Gnosis Santé

Gnosis santé



A blurred background image of a business meeting. Several people in professional attire are seated around a conference table, looking towards the right. The image has a soft, out-of-focus quality with a light blue and grey color palette.

Check up santé **Entreprise**

Investir dans le bien être et la Santé de vos collaborateurs,
c'est donner de la valeur à votre entreprise

Check up santé

Entreprise

ACCUEIL

Clinique du Millénaire - Groupe Oc santé
220 Boulevard Pénélope
34000 Montpellier

BIOLOGIE

PREMIÈRE VISITE

- Sérologie Hépatite B (Ag HBS, Ac anti HBs, Ac anti HBC)
- Sérologie Hépatite C
- Sérologie HIV 1 et 2 (accord du patient)
- Electrophorèse des protéines pour le patient après 60 ans (renouvelés si indiqué)

À CHAQUE VISITE

Dosage de la vitamine D

NFS

Plaquettes

Vitesse de sédimentation

CRP

PSA total et libre à partir de 45 ans (dépistage cancer de la prostate)

- **Bilan métabolique**

Cholestérol total

HDL cholestérol

LDL cholestérol

Triglycérides

Glycémie

HbA1c

Acide urique

Calcémie

Ferritine

- **Fonction rénale**

Natrémie

Kaliémie

Créatinine

Protidémie

- **Fonction hépatique**

ASAT-ALAT - Gamma GT - Phosphatases alcalines

- **Fonction thyroïdienne**

TSH

- **Urines**

Sucre - Albumine - Cytologie

- **Dépistage du cancer du colon**

Recherche de sang dans les selles sur 1 jour

IMAGERIE

- **Body scanner avec injection de produit de contraste** (hors contre indication iode)

Scanner cérébral

Scanner thoracique

Scanner abdomino-pelvien

Analyse des structures osseuses

Scanner cardiaque (en fonction de la pathologie)

- **Mesure de l'Aorte en scanner** (recherche anévrisme)

COLLATION

Thé ou café

Viennoiseries - Jus d'orange

Salade de fruits

CONSULTATION CARDIOLOGIQUE

- Étude des facteurs de risque
- Électrocardiogramme au repos
- Test d'effort

Recherche ishémie myocardique

Profil tensionnel à l'effort

- Échographie cardiaque

Évaluation des valves cardiaques

Évaluation fraction d'éjection

ECHO DOPPLER DES VAISSEaux ET DU COU

- Évaluation des systèmes carotidiens
 - Évaluation du système
 - vertébrobasilaire par échographie et mode doppler avec complément par échographie dynamique
- Mode b-flow - Exclusivité General Electric GE - Logiq E9
- Évaluation du risque vasculaire veineux voyageurs

BILAN SANTÉ STRESS

- Identifier les facteurs de stress et quantifier leurs niveaux de doses cumulées
- Évaluer le niveau des facteurs de résistance aux effets du stress :

Sommeil

Alimentation

Capacité cardiaque

Psychologie et comportements

- Estimer leurs risques d'impact sur la santé

CONSULTATION PNEUMOLOGIQUE

- Exploration fonctionnelle respiratoire
- Estimation tabac en paquet-année (dénomination internationale)

CONSULTATION GASTRO ENTÉROLOGIQUE

(selon indication)

Ou

CONSULTATION UROLOGIQUE

(Patient > 50 ans selon indication)

CONSULTATION OPHTALMOLOGIQUE

Refractométrie automatisée

Prise de tension oculaire

Mesure de l'acuité visuelle de loin, de près, avec et sans correction

Examen à la lampe à fente

Examen du fond d'oeil

Tomographie à cohérence optique(OCT) du pôle postérieur

IMPÉDANCEMÉTRIE

- Évaluation de l'indice de masse corporelle

CONSULTATION DE MÉDECINE INTERNE OU MÉDECIN RÉFÉRENT CHECK UP

Évaluation des facteurs de risque cardiovasculaires (tabac, mode de vie, alcool, activité physique, alimentation)

Évaluation sommeil

Évaluation mémoire (si indiqué)

Évaluation des différents examens

SYNTHÈSE

EN OPTION : Rhumatologie - Otorhinolaryngologie - Endocrinologie - Gynécologie - Neurologie - Neuropsychologie - Chirurgie viscérale - Chirurgie orthopédique - Neurochirurgie - Médecine esthétique - Chirurgie esthétique - Coach Santé avec accréditation - Coloscopie - Gastroskopie - Néphrologie - Pôle de dialyse - Consultation nutrition - Consultation médecine du sport - Chirurgie myopie - Presbytie - Cataracte - Glaucome

Check up santé Cardio Sport

La prévention d'aujourd'hui, la santé de demain.

Évaluer les déterminants de santé.

Madame, Monsieur,

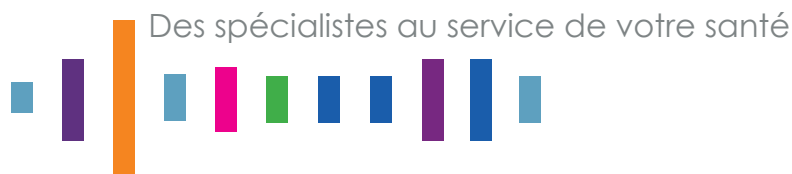
C'est avec grand plaisir que toute l'équipe Gnosis vous accueillera pour votre
journée Chek up santé.

Accueil à 8h00, à jeûn (thé ou café sans sucre autorisé). **Durée de 6 à 7 heures.**

Je reste à votre entière disposition.

Docteur Ruth Nevesny, Présidente Gnosis Santé

Gnosis santé



A low-angle, close-up shot of a person's legs and feet as they run on a dirt path. The person is wearing dark athletic shorts and brown running shoes. The background is a bright, hazy sky. A white rectangular box is centered in the lower half of the image, containing text.

Check up santé
Cardio sport

Check up santé

Cardio sport

ACCUEIL

Clinique du Millénaire - Groupe Oc santé
220 Boulevard Pénélope
34000 Montpellier

BIOLOGIE

NFS – Plaquettes

Vitesse de sédimentation – CRP

- **Bilan métabolique**

Cholestérol total – LDL Cholestérol – HDL Cholestérol- Triglycérides

Glycémie à jeun - HbA1c – Acide urique – Calcémie – Ferritine

Dosage de la vitamine D

PSA total et libre (si indication)

- **Fonction rénale**

Natrémie – Kaliémie – Créatinine – Azotémie -Protidémie

- **Fonction hépatique**

ASAT - ALAT – Gamma GT – Phosphatases alcalines

- **Bilan thyroïdien**

TSH us –T3 –T4

- **Sérologies**

Sérologie Hépatite B (Ag, HBS, Ac anti HBS, Ac anti HBC

Sérologie hépatite C

Sérologie HIV 1 et 2 (accord patient)

- **Urines**

Sucre - Albumine – Cytologie

- **Dépistage du cancer du colon**

Recherche de sang dans les selles sur 1 jour

COLLATION

Thé ou café

Viennoiseries - Jus d'orange

Salade de fruits

CONSULTATION CARDIOLOGIQUE

- **Étude des facteurs de risque**

- **Électrocardiogramme au repos**

- **Test d'effort** (si indication)

Recherche ischémie myocardique

Profil tensionnel à l'effort

- **Échographie cardiaque**

Évaluation des valves cardiaques

Évaluation de la fraction d'éjection

Recherche d'anomalies de naissance des coronaires

Recherche de cardiopathie hypertrophique

Recherche d'aorte dilatée

- **Évaluation VO2 Max** (si nécessaire)

CONSULTATION PNEUMOLOGIQUE

- **Exploration fonctionnelle respiratoire**

Estimation tabac en paquet-année (dénomination internationale)

Prise en charge du tabagisme actif si nécessaire

CONSULTATION DES FACTEURS DE RISQUE

- Les identifier
- Les évaluer
- Les corriger

IMPÉDANCEMÉTRIE

- **Évaluation de l'indice de masse corporelle**

CONSULTATION NUTRITION

CONSULTATION DU SPORT POUR SPORTIFS PROFESSIONNELS

SYNTHÈSE AVEC CARDIOLOGUE RÉFÉRENT

EN OPTION : Rhumatologie - Otorhinolaryngologie - Endocrinologie - Gynécologie - Neurologie - Neuropsychologie - Chirurgie viscérale - Chirurgie orthopédique - Neurochirurgie - Médecine esthétique - Chirurgie esthétique - Coach Santé avec accréditation - Coloscopie - Gastroskopie - Néphrologie - Pôle de dialyse - Consultation nutrition - Consultation médecine du sport - Chirurgie myopie - Presbytie - Cataracte - Glaucome

Check up santé

Mona Lisa

La prévention d'aujourd'hui, la santé de demain.

Évaluer les déterminants de santé.

Madame, Monsieur,

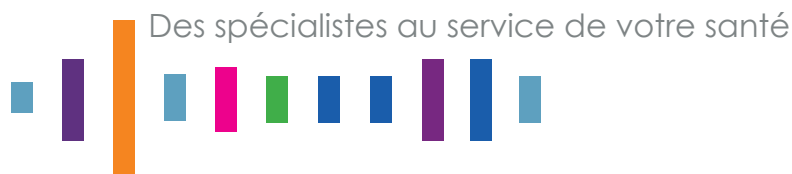
C'est avec grand plaisir que toute l'équipe Gnosis vous accueillera pour votre **journée Chek up santé.**

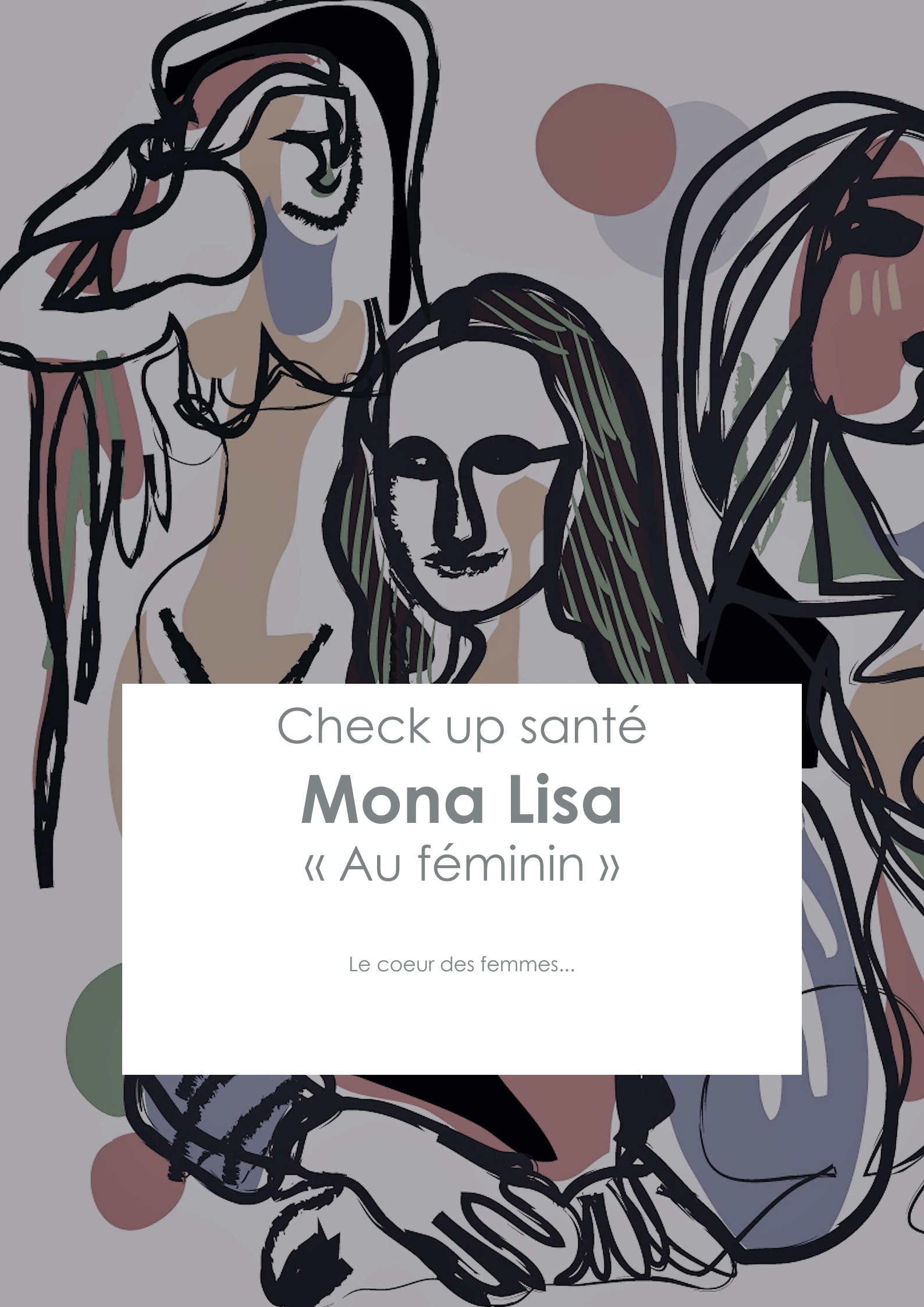
Accueil à 8h00, à jeûn (thé ou café sans sucre autorisé). **Durée de 6 à 7 heures.**

Je reste à votre entière disposition.

Docteur Ruth Nevesny, Présidente Gnosis Santé

Gnosis santé





Check up santé

Mona Lisa

« Au féminin »

Le coeur des femmes...

Check up santé

Mona Lisa - « Au féminin »

ACCUEIL

Clinique du Millénaire - Groupe Oc santé
220 Boulevard Pénélope
34000 Montpellier

BIOLOGIE

NFS – Plaquettes

Vitesse de sédimentation – CRP

- **Bilan métabolique**

Cholestérol total – LDL Cholestérol – HDL Cholestérol- Triglycérides

Glycémie à jeun - HbA1c – Acide urique – Calcémie – Ferritine

Dosage de la vitamine D

- **Fonction rénale**

Natrémie – Kaliémie – Créatinine – Azotémie -Protidémie

- **Fonction hépatique**

ASAT - ALAT – Gamma GT – Phosphatases alcalines

- **Bilan thyroïdien**

TSH us –T3 –T4

- **Sérologies**

Sérologie Hépatite B (Ag, HBS, Ac anti HBS, Ac anti HBC

Sérologie Hépatite C

Sérologie HIV 1 et 2 (accord patient)

- **Urines**

Sucre - Albumine – Cytologie – Hémoculture

- **Dépistage du cancer du colon**

Recherche de sang dans les selles

- **Profil hormonal**

(si plus de 50 ans)

COLLATION

Thé ou café

Viennoiseries - Jus d'orange

Salade de fruits

IMAGERIE

- **Scanner thoracique non injecté**

Si fumeur (Si indication)

Dépistage de masses et de nodules pulmonaires

Dépistage pathologies liées au tabac

BPCO (Bronchopneumopathie Chronique Obstructive)

Emphysème - Bronchectasies

Dépistage pathologie interstitielle

Appréciation du médiastin

- **Échographie abdomino pelvienne**

Dépistage pathologies foie, vésicule biliaire, pancréas, reins.

Ovaires, utérus

CONSULTATION CARDIOLOGIQUE

- Étude des facteurs de risque
- Électrocardiogramme au repos
- Échographie cardiaque

Évaluation des valves cardiaques

Évaluation fraction d'éjection

Recherche anomalies de naissance des coronaires

Recherche cardiopathie hypertrophique

Recherche aorte dilatée

- **Test d'effort**

(si indication)

En fonction des facteurs de risque personnels et familiaux

- **Recherche ischémie myocardique**
- **Profil tensionnel à l'effort**

CONSULTATION PNEUMOLOGIQUE

- **Si fumeur**
- **Exploration fonctionnelle respiratoire**

Estimation tabac en paquet-année (dénomination internationale)

Prise en charge du tabagisme actif si nécessaire

Ou

CONSULTATION GASTRO ENTÉROLOGIQUE

Selon indication

CONSULTATION OPHTALMOLOGIQUE

Prise de tension oculaire

Mesure de l'acuité visuelle de loin, de près, avec et sans correction

Examen à la lampe à fente

Examen du fond d'oeil

Profil tensionnel à l'effort

VÉRIFICATION DES VACCINS

ÉVALUATION DES FACTEURS DE RISQUE

- Les identifier
- Les évaluer
- Les corriger

IMPÉDANCEMÉTRIE

- **Évaluation de l'indice de masse corporelle**

BILAN SANTÉ STRESS

- **Identifier les facteurs de stress et quantifier leurs niveaux de doses cumulées**
- **Évaluer le niveau des facteurs de résistance aux effets du stress :**

Sommeil

Alimentation

Capacité cardiaque

Psychologie et comportements

- **Estimer leurs risques d'impact sur la santé**

CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE

- Évaluation des différents risques
- Antécédents personnels et familiaux
- Frottis
- Recherche HPV
- Prise en charge ménopause
- Recommandations contraception

CENTRE D'IMAGERIE DE LA FEMME IMACAM

- Mammographie numérique par tomosynthèse

à plus de 50 ans

Sauf indication de dépistage précoce

- Échographie mammaire (si indication)
- Ostéodensitométrie (si plus de 50 ans)

En option

ÉVALUATION DU RISQUE DE CANCER DU SEIN

Clinique Clémentville

- 5 spécialistes dédiés à cette prise en charge
- 2^{ème} site national sur la chirurgie du sein (classement Le Point 2018)
- 1 400 journées en 2018 dont 600 en ambulatoire
- Accès à la biologie moléculaire sur place (Imagénome, Labobus)
- Consultation d'onco-génétique avec le Professeur Pujol sur place
- Accompagnement spécifique des patients avant, pendant le séjour hospitalier et après grâce au MIS (Montpellier Institut du Sein)
- Parcours facilité par la présence sur place de tous les spécialistes pouvant intervenir à un instant du parcours
- Lors de la consultation spécialisée, il est évalué le risque génétique potentiel pour les gènes
- BRC A1 et BRC a2 (Professeur Pujol)

CONSULTATION MÉDECINE INTERNE

Évaluation des facteurs de risque cardiovasculaires (tabac, alcool, activité sportive, alimentation)

Évaluation du sommeil

Évaluation mode de vie

Évaluation des différents examens

SYNTHÈSE

EN OPTION : Rhumatologie - Otorhinolaryngologie - Endocrinologie - Gynécologie - Neurologie - Neuropsychologie - Chirurgie viscérale - Chirurgie orthopédique - Neurochirurgie - Médecine esthétique - Chirurgie esthétique - Coach Santé avec accréditation - Coloscopie - Gastroskopie - Néphrologie - Pôle de dialyse - Consultation nutrition - Consultation médecine du sport - Chirurgie myopie - Presbytie - Cataracte - Glaucome

Check up santé

Maturité

La prévention d'aujourd'hui, la santé de demain.

Évaluer les déterminants de santé.

Madame, Monsieur,

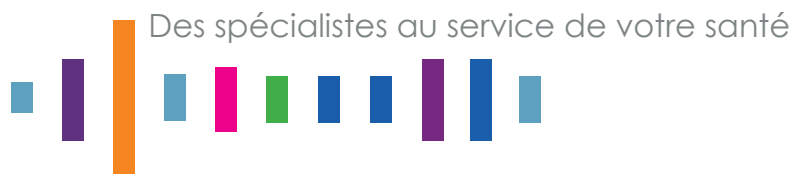
C'est avec grand plaisir que toute l'équipe Gnosis vous accueillera pour votre **journée Chek up santé.**

Accueil à 8h00, à jeûn (thé ou café sans sucre autorisé). **Durée de 6 à 7 heures.**

Je reste à votre entière disposition.

Docteur Ruth Nevesny, Présidente Gnosis Santé

Gnosis santé





Check up santé **Maturité**

Pouvoir aimer le temps où on a du temps
et en profiter pleinement.

Check up santé

Maturité

ACCUEIL

Clinique du Millénaire - Groupe Oc santé
220 Boulevard Pénélope
34000 Montpellier

BIOLOGIE

NFS – Plaquettes

Vitesse de sédimentation – CRP

Electrophorèse des protéines

- **Bilan métabolique**

Cholestérol total – LDL Cholestérol – HDL Cholestérol- Triglycérides

Glycémie à jeun - HbA1c – Acide urique – Calcémie – Ferritine

Dosage de la vitamine D

PSA total et libre (si indication)

- **Fonction rénale**

Natrémie – Kaliémie – Créatinine – Azotémie -Protidémie

- **Fonction hépatique**

ASAT - ALAT – Gamma GT – Phosphatases alcalines

- **Bilan thyroïdien**

TSH us –T3 –T4

- **Sérologies**

Sérologie Hépatite B (Ag, HBS, Ac anti HBS, Ac anti HBC

Sérologie hépatite C

Sérologie HIV 1 et 2 (accord patient)

- **Urines**

Sucre - Albumine – Cytologie

- **Dépistage du cancer du colon**

Recherche de sang dans les selles

COLLATION

Thé ou café

Viennoiseries - Jus d'orange

Salade de fruits

IMAGERIE

- **Body scanner sans injection de produit de contraste**

Scanner cérébral

Scanner thoracique

Scanner abdomino-pelvien

Analyse des structures osseuses

- **Mesure de l'aorte en scanner**

Recherche anévrisme

- **Ostéodensitométrie chez les femmes**

CONSULTATION CARDIOLOGIQUE

- **Étude des facteurs de risque**

- **Électrocardiogramme au repos**

- **Test d'effort**

Recherche ischémie myocardique

Profil tensionnel à l'effort

- **Échographie cardiaque**

Évaluation des valves cardiaques

Évaluation fraction d'éjection

Recherche anomalies de naissance des coronaires

Recherche cardiopathie hypertrophique

Recherche aorte dilatée

CONSULTATION PNEUMOLOGIQUE

BPCO (Recherche Bronchopneumopathie Chronique Obstructive)
Recherche emphysème

Ou

CONSULTATION GASTRO ENTÉROLOGIQUE

Selon indication

CONSULTATION OPHTALMOLOGIQUE

Réfractomie automatisée
Prise de tension oculaire
Mesure de l'acuité visuelle de loin, de près, avec et sans correction
Examen à la lampe à fente
Examen du fond d'œil
Tomographie cohérente optique (OCT) du pôle postérieur

IMPÉDANCEMÉTRIE

- Évaluation de l'indice de masse corporelle

CONSULTATION ORL

- **Audiométrie**

Évaluation de l'acuité auditive

ECHO DOPPLER DES VAISSEAUX DU COU

Évaluation des systèmes carotidiens
Évaluation du système vertébrobasilaire
Par mode doppler avec complément par échographie dynamique
Mode b-flow – exclusivité Général Electric GE Logic E9

CONSULTATION OSTÉO ARTICULAIRE

CONSULTATION MÉDECINE INTERNE

Évaluation des facteurs de risque et du mode de vie
Évaluation du sommeil
Évaluation mémoire si indiqué
Évaluation des différents examens

SYNTHÈSE

EN OPTION : Rhumatologie - Otorhinolaryngologie - Endocrinologie - Gynécologie - Neurologie
- Neuropsychologie - Chirurgie viscérale - Chirurgie orthopédique - Neurochirurgie -
Médecine esthétique - Chirurgie esthétique - Coach Santé avec accréditation - Coloscopie
- Gastroskopie - Néphrologie - Pôle de dialyse - Consultation nutrition - Consultation médecine
du sport - Chirurgie myopie - Presbytie - Cataracte - Glaucome

Check up santé

Dirigeant

La prévention d'aujourd'hui, la santé de demain.

Évaluer les déterminants de santé.

Madame, Monsieur,

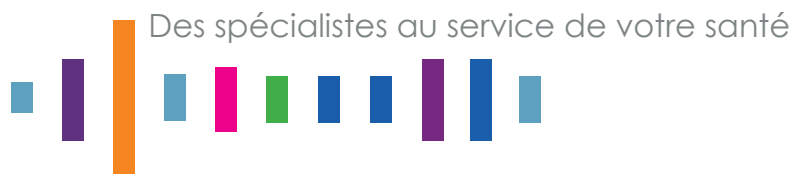
C'est avec grand plaisir que toute l'équipe Gnosis vous accueillera pour votre **journée Chek up santé.**

Accueil à 8h00, à jeûn (thé ou café sans sucre autorisé). **Durée de 6 à 7 heures.**

Je reste à votre entière disposition.

Docteur Ruth Nevesny, Présidente Gnosis Santé

Gnosis santé





Check up santé **Dirigeant**

Comment peut-on se projeter dans un avenir professionnel en engageant des équipes, en impliquant sa propre famille, sans l'assurance d'une santé préservée ?

Plus de 70 % des employeurs ont intégré la culture de la Santé et du bien-être au sein de l'entreprise.

Check up santé

Dirigeant

ACCUEIL

Clinique du Millénaire - Groupe Oc santé
220 Boulevard Pénélope
34000 Montpellier

BIOLOGIE

PREMIÈRE VISITE

- Sérologie Hépatite B (Ag HBS, Ac anti HBs, Ac anti HBC)
- Sérologie Hépatite C
- Sérologie HIV 1 et 2 (accord du patient)
- Électrophorèse des protéines

À CHAQUE VISITE

Dosage de la vitamine D
NFS

Plaquettes

Vitesse de sédimentation

CRP

- PSA total et libre à partir de 45 ans (dépistage du cancer de la prostate)

• Bilan métabolique

Cholestérol total

HDL cholestérol

LDL cholestérol

Triglycérides

Glycémie

HbA1c

Acide urique

Calcémie

Phosphorémie

Ferritine

Fer sérique

Capacité de saturation du fer

• Fonction rénale

Natrémie

Kaliémie

Créatinine

Protidémie

• Fonction hépatique

ASAT-ALAT - Gamma GT - Phosphatases alcalines

Bilirubine libre - Total - Conjuguée - Amylasémie

• Fonction thyroïdienne

TSH ultra sensible

T3 - T4

• Urines

Sucre

Albumine

Cytologie

• Dépistage du cancer du colon

Recherche de sang dans les selles sur 1 jour

• Stress Oxydatif

En option

Évaluation biologique des défenses de votre organisme à combattre les agressions physico-environnementales)

• Bilan hormonal

• Évaluation stérilité

En option

Selon indication

La prise en charge Check up Dirigeant est une prise en charge personnalisée, adaptée à votre profil santé, non systématisée.

2 possibilités :

- Arrivée à 16h - Départ le lendemain 18h ou
- Arrivée avant 10h - Départ le lendemain 14h
- Privatisation équipe de coordination
- Possibilité prise en charge dès Paris, par chauffeur privé (en supplément)
- Arrivée Montpellier
- Prise en charge par chauffeur privé et assistante coordination
- Inclus une nuit au Domaine de Verchant, Hôtel 5 étoiles, Relais et Châteaux, et petit déjeuner
- Prise en charge (en supplément) des accompagnants avec chauffeur et organisation, visites centre ville, musées, Camargue
- Possibilité extension post check up vers les Baux de Provence, Oustau de Baumanière (en supplément)
- Possibilité Rapatriement vers Paris, Monaco, Londres... (en supplément)
- Accord avec aviation d'affaires Net Jet ou Vista Jet (en supplément)

• Marqueurs génomiques

En option

Gnosis est l'un des pôles référents français pour ces marqueurs)

PHI (marqueur cancer de la prostate)

Coproseptine 9 marqueur du

COLLATION

Thé ou café
Viennoiseries - Jus d'orange
Salade de fruits

CONSULTATION CARDIOLOGIQUE

Une équipe de cardiologues interventionnels est à votre disposition (3^e groupe français)

- **Étude des facteurs de risque**
- **Électrocardiogramme au repos**
- **Test d'effort**

Recherche ishémie myocardique

Profil tensionnel à l'effort

- **Échographie cardiaque**

Évaluation des valves cardiaques

Évaluation fraction d'éjection

ECHO DOPPLER DES VAISSEAUX ET DU COU

- **Évaluation des systèmes carotidiens**
- **Évaluation du système vertébrobasilaire** par échographie et mode doppler avec complément par échographie dynamique - mode b-flow. Exclusivité General. Electric GE Logiq E9
- **Évaluation du risque vasculaire veineux voyageurs**
- **Visualisation de la thyroïde**

ECHO DOPPLER ARTÉRIEL DES MEMBRES INFÉRIEURS

- **Recherche athérome des membres inférieurs**

Facteurs de risques : Tabac / Diabète

CONSULTATION PNEUMOLOGIQUE

- **Exploration fonctionnelle respiratoire**

Évaluation tabac en paquet-année (dénomination internationale)

Recherche pathologique pulmonaire

Évaluation risque Apnée du Sommeil

CONSULTATION GASTRO ENTÉROLOGIQUE

CONSULTATION UROLOGIQUE

Patient de plus de 50 ans

CONSULTATION OPHTALMOLOGIQUE

Refractométrie automatisée

Prise de tension oculaire

Mesure de l'acuité visuelle de loin, de près, avec et sans correction

Examen à la lampe à fente

Examen du fond d'œil

Tomographie à cohérence optique (OCT) du pôle postérieur

IMPÉDANCEMÉTRIE

- Évaluation indice de masse corporelle

BILAN SANTÉ STRESS

- Identifier les facteurs de stress et quantifier leurs niveaux de doses cumulées
- Évaluer le niveau des facteurs de résistance aux effets du stress :

Sommeil

Alimentation

Capacité cardiaque

Psychologie et comportements

- Estimer leurs risques d'impact sur la santé

CONSULTATION OSTÉO ARTICULAIRE

CHECK UP DENTAIRE

Évaluation dentaire et possibilité de prise en charge du sourire (sur devis)

CONSULTATION DE MÉDECINE INTERNE OU MÉDECIN RÉFÉRENT CHECK UP

Évaluation des facteurs de risque cardiovasculaire (tabac, mode de vie, alcool, activité physique, alimentation)

Évaluation sommeil

Évaluation mémoire (si indiqué)

Évaluation des différents examens

SYNTHÈSE

EN OPTION : Rhumatologie - Otorhinolaryngologie - Endocrinologie - Gynécologie - Neurologie - Neuropsychologie - Chirurgie viscérale - Chirurgie orthopédique - Neurochirurgie - Médecine esthétique - Chirurgie esthétique - Coach Santé avec accréditation - Coloscopie - Gastroskopie - Néphrologie - Pôle de dialyse - Consultation nutrition - Consultation médecine du sport - Chirurgie myopie - Presbytie - Cataracte - Glaucome

Check up santé Senior

La prévention d'aujourd'hui, la santé de demain.

Évaluer les déterminants de santé.

Madame, Monsieur,

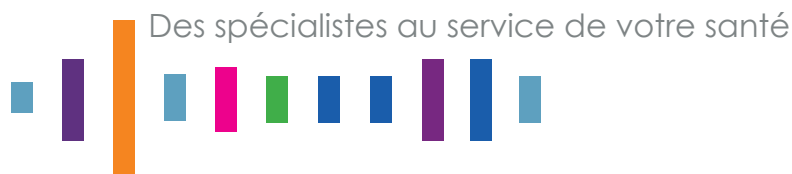
C'est avec grand plaisir que toute l'équipe Gnosis vous accueillera pour votre
journée Chek up santé.

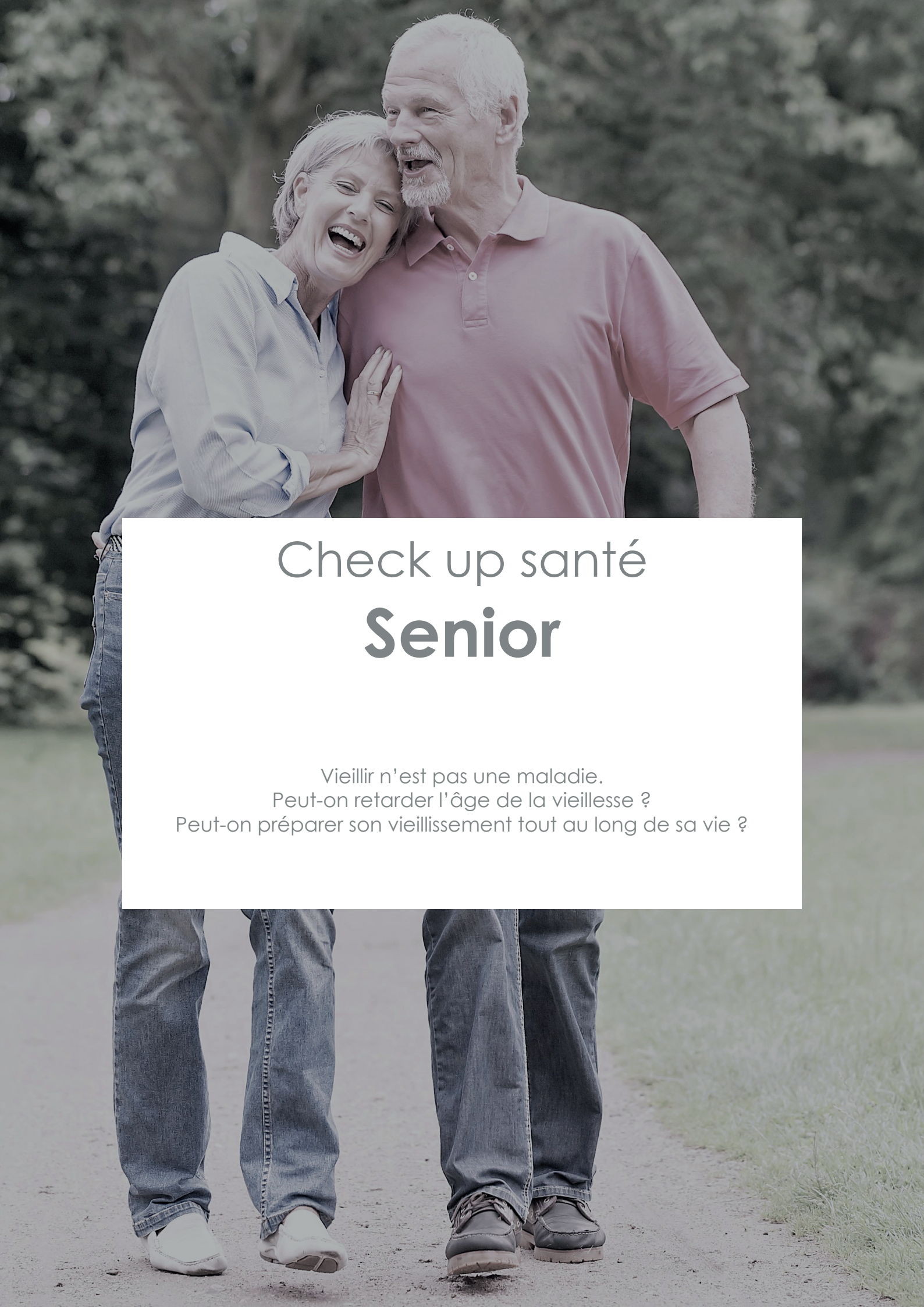
Accueil à 8h00, à jeûn (thé ou café sans sucre autorisé). **Durée de 6 à 7 heures.**

Je reste à votre entière disposition.

Docteur Ruth Nevesny, Présidente Gnosis Santé

Gnosis santé





Check up santé **Senior**

Vieillir n'est pas une maladie.
Peut-on retarder l'âge de la vieillesse ?
Peut-on préparer son vieillissement tout au long de sa vie ?

Check up santé

Senior

ACCUEIL

Clinique du Millénaire - Groupe Oc santé
220 Boulevard Pénélope
34000 Montpellier

BIOLOGIE

NFS – Plaquettes

Vitesse de sédimentation – CRP

Electrophorèse des protéines

- **Bilan métabolique**

Cholestérol total – LDL Cholestérol – HDL Cholestérol- Triglycérides - Glycémie à jeun - HbA1c –
Acide urique – Calcémie – Ferritine - Dosage de la vitamine D - PSA total et libre (si indication)

- **Fonction rénale**

Natrémie – Kaliémie – Créatinine – Azotémie -Protidémie

- **Fonction hépatique**

ASAT - ALAT – Gamma GT – Phosphatases alcalines

- **Bilan thyroïdien**

TSH us –T3 –T4

- **Sérologies**

Sérologie Hépatite B (Ag, HBS, Ac anti HBS, Ac anti HBC

Sérologie Hépatite C

Sérologie HIV 1 et 2 (accord patient)

- **Urines**

Sucre - Albumine – Cytologie

- **Dépistage du cancer du colon**

Recherche de sang dans les selles sur 1 jour

COLLATION

Thé ou café

Viennoiseries - Jus d'orange

Salade de fruits

IMAGERIE

- **Body scanner sans injection de produit de contraste**

Scanner cérébral

Scanner thoracique

Scanner abdomino-pelvien

Analyse des structures osseuses

- **Mesure de l'aorte en scanner**

Recherche anévrisme

- **Ostéodensitométrie chez les femmes**

CONSULTATION CARDIOLOGIQUE

- **Étude des facteurs de risque**

- **Électrocardiogramme au repos**

- **Échographie cardiaque**

Évaluation des valves cardiaques

Évaluation fraction d'éjection

Recherche anomalies de naissance des coronaires

Recherche cardiopathie hypertrophique

Recherche aorte dilatée

CONSULTATION PNEUMOLOGIQUE

BPCO (Recherche Bronchopneumopathie Chronique Obstructive)

Recherche emphysème

CONSULTATION GASTRO ENTÉROLOGIQUE

Selon indication

CONSULTATION OPHTALMOLOGIQUE

Réfractomie automatisée

Prise de tension oculaire

Mesure de l'acuité visuelle de loin de près avec et sans correction

Examen à la lampe à fente

Examen du fond d'œil

Tomographie cohérente optique (OCT) du pôle postérieur

ÉVALUATION DENTAIRE

Si indication

CONSULTATION ASSISTANTE SOCIALE

CONSULTATION ORTHOPHONISTE

Troubles de la déglutition

Troubles cognitifs

CONSULTATION DIÉTÉTICIEN(NE)

Signes de dénutrition

IMPÉDANCEMÉTRIE

- Évaluation de l'indice de masse corporelle

CONSULTATION ERGOTHÉRAPEUTE

Maintien à domicile

Environnement adapté au handicap

CONSULTATION ORL

- **Audiométrie**

Évaluation de l'acuité auditive

ECHO DOPPLER DES VAISSEaux DU COU

Évaluation des systèmes carotidiens

Évaluation du système vertébrobasilaire

Par mode doppler avec complément par échographie dynamique

Mode b-flow – exclusivité Général Electric GE Logic E9

CONSULTATION DE MÉDECINE INTERNE

Évaluation des facteurs de risque et du mode de vie

Évaluation du sommeil

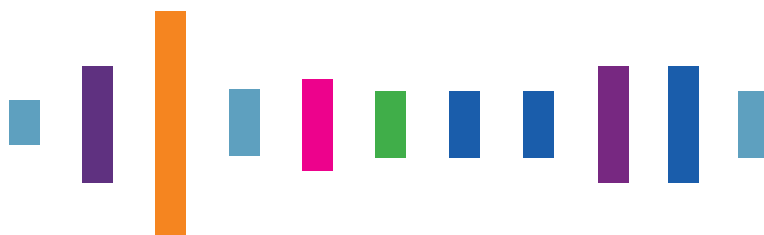
Évaluation mémoire si indiqué

Évaluation des différents examens

SYNTHÈSE

EN OPTION : Rhumatologie - Otorhinolaryngologie - Endocrinologie - Gynécologie - Neurologie - Neuropsychologie - Chirurgie viscérale - Chirurgie orthopédique - Neurochirurgie - Médecine esthétique - Chirurgie esthétique - Coach Santé avec accréditation - Coloscopie - Gastroskopie - Néphrologie - Pôle de dialyse - Consultation nutrition - Consultation médecine du sport - Chirurgie myopie - Presbytie - Cataracte - Glaucome

Gnosis santé



DOCTEUR RUTH OHAYON-NEVESNY

Clinique du Millénaire,
220 Boulevard Pénélope, 34960 Montpellier

Tél. : 06 16 02 71 11
06 80 31 25 21

mail : gnosis.medical@gmail.com

Pour en savoir plus :
www.gnosis-sante.com

Des spécialistes au service de votre santé.