



Dans ma valise

	POUR MOI	POUR LE BÉBÉ
Pour la salle d'accouchement	<ul style="list-style-type: none">▪ 1 tee shirt court en coton ou une veste de pyjama (manches courtes)▪ Des garnitures périodiques nuit▪ 1 slip jetable▪ 1 brumisateur	<ul style="list-style-type: none">▪ 1 serviette et un gant de toilette▪ 1 body en coton▪ 1 brassière de laine (même l'été)▪ 1 pyjama▪ 1 paire de chaussons ou de chaussettes▪ 2 couches▪ 1 bonnet▪ 1 couverture polaire exclusivement pour le peau à peau
Pour mon séjour	<ul style="list-style-type: none">▪ Nécessaire de toilette (+ savon gynécologique)▪ Serviettes de toilette▪ Chemises de nuit ou pyjamas▪ Peignoir ou robe de chambre▪ Slips à usage unique (prévoir grande taille)▪ Garnitures périodiques nuit <p>Pour les mamans qui allaitent :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Des vêtements ouverts sur le devant▪ 1 spray ou 1 pommade pour la prévention des crevasses▪ Un soutien-gorge d'allaitement▪ 1 paire de coquilles▪ Des coussinets▪ Des tee-shirts extensibles style top (pour le peau à peau)	<ul style="list-style-type: none">▪ 1 serviette de toilette par jour▪ 1 body en coton par jour▪ 1 brassière de laine par jour▪ 1 pyjama par jour (même l'été)▪ 1 paire de chaussons ou chaussettes par jour▪ 2 turbulettes▪ Nécessaire pour le changer (couches, produit lavant, coton...)

Petits conseils pour la layette de votre bébé

Il faut qu'il soit bien couvert :

Au cours des premières semaines et des premiers mois, il sera très sensible aux changements de température. Aussi, qu'il naisse en été ou en hiver, prévoyez toujours des lainages ainsi qu'une turbulette préférable à une couverture. Il faut qu'il soit à son aise et que vous n'ayez pas de peine à l'habiller. Prévoyez donc des vêtements suffisamment amples.