

Prothèse totale de hanche posée par voie antérieure mini invasive

❖ Introduction :

Depuis quelques années, les chirurgiens de la clinique St Roch travaillent sur l'amélioration des techniques de pose des Prothèses Totale de Hanche et ont développé des techniques dites « mini invasives ». L'objectif de ces techniques est de limiter les traumatismes opératoires subis lors de la pose de prothèse de hanche afin de permettre au patient une récupération plus rapide après l'intervention.

❖ Qu'est ce qu'une technique mini invasive ?

C'est une incision cutanée réduite permettant de préserver les muscles et la capsule de l'articulation en profondeur.

Actuellement, il existe différentes techniques « mini invasive » mais la plus aboutie et la plus performante est : la voie antérieure.

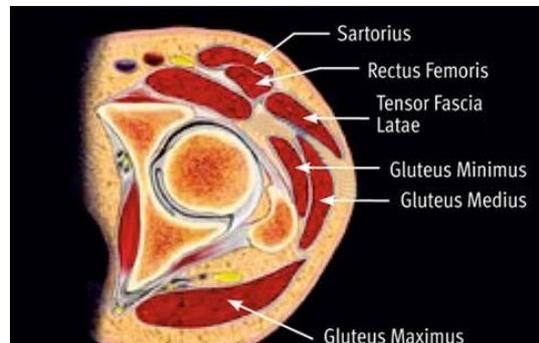
❖ Qu'est ce que la voie antérieure et intérêt?

- La pose de prothèse totale par voie antérieure mini invasive permet une incision antérieure courte (de 5 à 8 cm), la cicatrice est donc petite mais surtout, cette technique est appréciée par l'absence totale de section musculaire (passage entre les muscles sans les couper).

- Durant l'opération, le patient est sur le dos ce qui permet de limiter les variations hémodynamiques (Variation du flux sanguin (pression, vitesse)) et une meilleure surveillance de l'anesthésiste.

- Autres avantages de cette technique :

- Les dommages capsulaires sont limités (luxations rares inférieurs à 1%)
- Il y a moins de saignement, les suites opératoires sont donc plus rapides.
- Enfin, il y a moins de contraintes postopératoires.



❖ De retour dans le service :

La première nuit, le patient garde une attelle antalgique, puis les jours qui suivent, il pourra se tourner dans son lit comme il le souhaite.

De plus, en ce qui concerne la rééducation, le patient dès le 1^{er} jour après l'opération, peut se lever et est autorisé à s'appuyer sur sa prothèse.

La sortie se fait en moyenne au bout du 5^{ème} jour après l'opération (avec une canne).

❖ Conclusion :

Pour en conclure, cette technique est très séduisante car elle est réellement mini invasive et respecte l'anatomie (muscles, tendons et nerfs pas sectionnés, ni lésés), les suites opératoires, la rééducation sont rapides et le taux de luxation est très faible.