

Les **veines** sont les vaisseaux sanguins qui ramènent le sang usé au cœur.

Au niveau du membre inférieur, on distingue les **veines profondes** des **veines superficielles**.

Ces dernières sont au nombre de deux :

- la **veine grande saphène** va du pied jusqu'en haut de la cuisse,
- la **veine petite saphène** court sur le mollet entre la cheville et le genou.

Quand ces veines sont malades, elles ne parviennent plus à faire remonter le sang correctement. On parle d'**insuffisance veineuse**, ou tout simplement de **varices**.

Ce n'est pas une maladie dangereuse.

Vous avez des sensations de jambes lourdes, des douleurs, des fourmis ou des crampes, parfois des envies irrésistibles de vous lever la nuit pour marcher (**insomnie**).

Des traitements médicaux et un éventuel changement de mode de vie peuvent limiter les symptômes et éviter l'aggravation du problème.

Ces symptômes peuvent se transmettre d'une personne à l'autre, et ils ne peuvent pas véritablement guérir la ou les veines malade(s).

Une opération peut vous être proposée si la situation devient vraiment pénible ou empire au point de créer un trou dans la peau (**ulcère**).



